

32. Naturheilverfahren

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel.
Mindestanforderungen gemäß § 11 MWBO	<ul style="list-style-type: none"> – Facharztanerkennung und zusätzlich – 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Naturheilverfahren und zusätzlich – 80 Stunden Fallseminare unter Supervision Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
Grundlagen der Naturheilverfahren		
Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse		
Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz		
System der Grundregulation		
Ganzheitliche Behandlungsregime		
Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde		
	Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat	10
	Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen	10
	Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik	
Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln		
Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät		
Spezifika potenziierter Arzneimittel		
Aromatherapie		
Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft		
	Indikationsbezogene Therapie mit	
	- Phytotherapeutika	
	- Mikronährstoffen	
	- Präbiotika und Probiotika	
Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie		
Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren		

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
	Indikationsstellung und Beratung zu	10
	- Kneipp-Anwendungen	
	- Hydrotherapie	
	- Thermotherapie	
	- Kryotherapie	
	- Balneo- und Klimatherapie	
	- Thalassotherapie	
Physikalische Verfahren		
Grundlagen physikalischer Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- Ultraschalltherapie	
	- Foto- und Lichttherapie	
	- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie	
Massagebehandlungen, Reflextherapie		
Physiologische Grundlagen der Reflextherapie		
	Indikationsstellung und Beratung zu	5
	- klassischer Massage	
	- Bindegewebsmassage	
	- Lymphdrainage	
	- Colon-Massage	
	- Periost-Massage	
	- Reflextherapie	
Manuelle Verfahren		
Physiologische Grundlagen manueller Verfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu	
	- manuellen Verfahren	
	- osteopathischen Verfahren	
Ernährung und Fasten		
Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung		
Nahrungsmittelenverträglichkeiten		
	Erkennung von Fehl- und Mangelernährung	
	Beratung zu	10
	- vollwertiger Ernährung	
	- Fasten	
	- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen	
Ordnungstherapie		
Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze		
Mind-Body-Medicine		
Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit		
	Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit	10

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
	Patientenschulungen	
Bewegungs- und Atemtherapie		
Spezifische Formen der Bewegungstherapie		
Atemtherapieverfahren		
	Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie	
Ausleitende und umstimmende Verfahren		
Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren		
	Indikationsstellung und Durchführung von	10
	- Schröpfen	
	- Blutegeltherapie	
	- Eigenbluttherapie	
	- Aderlasstherapie	
	Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren	
Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur		
Grundlagen der Akupunktur		
	Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon	10
	- Quaddelbehandlungen	
	- Segmentinfiltration	
	- Narbeninfiltration	