

Gesundheitserziehung an Schulen

Der Ausschuss Prävention und Rehabilitation der Sächsischen Landesärztekammer hat sich 2006 das Ziel gesetzt, auf die Gesundheitserziehung/Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen besonders in Vorschulen und Schulen Einfluss zu nehmen. In Sachsen soll dazu ein funktionierendes Netzwerk ausgebaut werden. Zum Netzwerk gehören die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. (SLFG) als Hauptkoordinator, das Sächsische Kultusministerium mit seinen Schulämtern, die sächsische Ärzteschaft, insbesondere der Hausärzterverband, und der öffentliche Gesundheitsdienst mit seinem kinder- und jugendärztlichen Dienst sowie die Kinder- und Jugendmedizin, vertreten durch Herrn Prof. Dr. Wieland Kiess von der Universitätsklinik Leipzig. Eingebunden werden sollen auch die Aktivitäten des Diabetespräventionsprojektes (Prof. Dr. habil. Jan Schulze, Dr. Peter Schwarz), die Antirauerkampagne in Mittelschulen (Herr Dr.

Christoph Altmann) und das Projekt Gesundheitsziele Sachsen. Innerhalb des Netzwerkes bewertet und koordiniert der Ausschuss Prävention und Rehabilitation der Sächsischen Landesärztekammer die medizinischen Inhalte. Für einige Projektschulen existieren bereits enge Kooperationen.

An den beteiligten Schulen werden die Schwerpunkte auf gesunder Ernährung, Bewegungs- und Sporttherapie – also einer gesunden Lebensweise schlechthin – liegen. Genussgifte, Prävention und Erfassung psychischer Störungen sowie Hygienestandards sind weitere Themen. Realschulen und Gymnasien haben bereits die Auflage erhalten, Vorstellungen und Inhalte zur Gesundheitserziehung über die Internetpräsentation der Schule darzulegen.

Für den 23. September 2006 ist im Deutschen Hygiene-Museum in Dresden eine Auftaktkonferenz mit dem Netzwerk und Vertretern der Schulen geplant. Gern möchten wir Sie auf diese Veranstaltung

aufmerksam machen. Uns ist bekannt, dass sich bereits viele ärztliche Kollegen in Sachsen um eine Gesundheitsförderung an Schulen zum Beispiel in Form von Mitgestaltung von Elternabenden und Schulforen bemühen. Wir möchten diese Aktivitäten erfassen, bündeln und in das Netzwerk einfließen lassen.

Sehr verehrte Kolleginnen und Kollegen, wir bitten Sie deshalb, Ihre Aktivitäten und Vorschläge unserem Ausschuss mitzuteilen. Bitte senden Sie diese an: Sächsische Landesärztekammer
Referat Medizinische Sachfragen
Schützenhöhe 16, 01099 Dresden
E-Mail: ausschuesse@slaek.de

Priv.-Doz. Dr. med. Uwe Häntzschel
Vorsitzender des Ausschusses
Prävention und Rehabilitation der
Sächsischen Landesärztekammer

Dr. med. Christoph Altmann
Stellv. Vorsitzender des Ausschusses
Prävention und Rehabilitation der
Sächsischen Landesärztekammer