

# Sächsischer Selbsthilfepreis 2019

## Ersatzkassen in Sachsen würdigen das Engagement der Selbsthilfegruppen

Manche Krankheitsdiagnosen stellen vermeintliche Selbstverständlichkeiten des Lebens in Frage. Mit dem Wissen, schwer krank zu sein, kommen oft Ängste und Sorgen um das eigene Dasein, den Beruf oder die Familie. Selbsthilfegruppen können dann Halt geben und in alltagspraktischen Dingen helfen.

Die Ersatzkassen in Sachsen wollen das Engagement der Selbsthilfegrup-

pen auch in diesem Jahr mit dem „Sächsischen Selbsthilfepreis“ würdigen. Gesucht werden gute Ideen und nachahmenswerte Projekte sächsischer Selbsthilfegruppen: Wie etwa bleiben Gruppen über viele Jahre für ihre Mitglieder attraktiv? Wie finden junge Leute zur Selbsthilfe und wie sieht bei Ihnen Selbsthilfe aus? Wie unterstützen sich Eltern von betroffenen Kindern und wo finden pflegende Angehörige zusammen?

Für die besten Ideen wird ein Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro ausgelobt. Bewerbungen können bis zum 15. Juli 2019 eingereicht werden. ■

Weitere Informationen unter  
[www.vdek.com/LVen/SAC.html](http://www.vdek.com/LVen/SAC.html)

Dirk Bunzel  
Referatsleiter Presse-/Öffentlichkeitsarbeit  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Glacisstraße 4, 01099 Dresden  
Tel.: 0351 87655-37  
E-Mail: [dirk.bunzel@vdek.com](mailto:dirk.bunzel@vdek.com)