



## Notfallkarten

### Erstmaßnahmen bei vitaler Gefährdung

Stand: 01/2026

Arztpraxen müssen im Rahmen ihres Qualitätsmanagements über Notfallpläne verfügen und das Praxispersonal muss regelmäßig im Notfallmanagement fortgebildet werden. Diese Notfallkarten wurden erstellt, um einen schnellen Überblick über die therapeutischen Maßnahmen bei den wichtigsten Notfällen zu ermöglichen. Die Autoren haften ausdrücklich nicht für etwaige Schäden, die aus der Anwendung der hier gegebenen Informationen entstehen können.

© SLÄK

## Notfallkarte



## Akutes Koronarsyndrom

### Maßnahmen

- Immobilisation, Beruhigung, Wärmeerhalt
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Sauerstoffabgabe bei  $SpO_2 < 90\%$
- Troponin-Schnelltest, wenn verfügbar

### Weitere Maßnahmen, wenn verfügbar:

- 12-Kanal-EKG
- 1-2 Hub **Nitrospray** bei Luftnot und  $RR_{sys} > 120$  mmHg nach EKG und Ausschluss des inferioren Infarktes
- 250 mg **ASS** i.v. oder 300 mg p.o.
- 5000IE Heparin
- Analgesie mit Morphin

© SLÄK

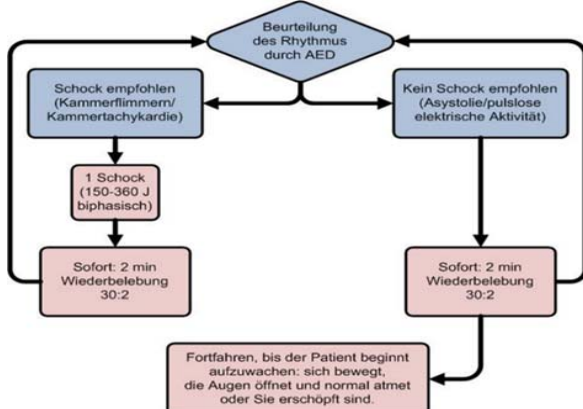
## Notfallkarte



## Herz-Kreislauf-Stillstand

### Basismaßnahmen

- Atmung prüfen, Notruf - 30 Herzdruckmassagen - 2 Beatmungen, wenn AED vorhanden:



© SLÄK

## Notfallkarte



## Hypoglykämie

### Milde Hypo- glykämie

(Selbsttherapie noch möglich)

- 20 g **Glukose** oral (ca. 1,5 Esslöffel Zucker; ca. 200 ml Apfelsaft/ zuckerhaltiges Getränk)

### Schwere Hypo- glykämie

(Selbsttherapie noch möglich)

- 30 g **Glukose** oral (ca. 2 Esslöffel Zucker; ca. 300 ml Apfelsaft/ zuckerhaltiges Getränk)

### Schwere Hypoglykämie

(Bewusstlosigkeit und Selbsttherapie nicht möglich)

- 1 ml **20 %ige Glukose**/kg KG i.v.

© SLÄK



## Schlaganfall

### Maßnahmen

- Oberkörperhochlagerung, Immobilisation
- Atemwege freihalten

### Diagnostik/Medikamentöse Therapie:

- Blutzucker kontrollieren
- Körpertemperatur kontrollieren, ggf. Fieber senken



## Synkope

### Maßnahmen

- Atemwege freimachen (Kinn anheben, Kopf überstrecken)
- Atmung prüfen
- wenn Atmung vorhanden: stabile Seitenlage
- wenn keine Atmung oder Schnappatmung: s. Herz-Kreislauf-Stillstand



## Anaphylaxie

## Maßnahmen

Grad I und II:  
Antihistaminika

- H1-Antagonist:  
**Dimetinden** 1-2 Amp  
(4-8 mg) i.v.
- bronchiale Obstruktion  
**β2-Mimetika** inhalativ  
(z.B. 2-4 Hübe **Terbutalin**  
oder **Salbutamol**)
- **Prednisolon** 500 mg  
- 1000 mg i.v.

Grad III und IV  
(ggf. ab II)

- 0,3-0,5 mg  
**Adrenalin** i.m.
- zusätzlich Med. wie  
bei Grad I und II
- i.v. **Vollelektrolytlösung**

© SLÄK



## Asthmaanfall

## Maßnahmen

- Einsetzen von Lippenbremse und  
Atemhilfsmuskulatur (Kutscherposition)
- Aufrechte Lagerung, Beruhigung

Medikamentöse Therapie:

- Sauerstoff bei  $SpO_2 < 94\%$
- **SABA** (kurzwirksame Beta-Agonisten) **Dosier-**  
**aerosol** mit Spacer oder Vernebler
- ggf. **Ipratropiumbromid** zusätzlich
- bei schweren Exazerbationen 100 mg  
**Prednisolon**

© SLÄK



## Kardiales Lungenödem

## Maßnahmen

- Oberkörperhochlagerung

Medikamentöse Therapie:

- Sauerstoff bei  $SpO_2 < 90\%$
- wenn  $RR_{syst.} > 120$  mmHg -> 1 Hub **Nitrospray**  
ggf. wiederholen

© SLÄK



## Krampfanfall

## Maßnahmen

- vor Verletzungen schützen
- Freihalten der Atemwege

Medikamentöse Therapie:

- durch Laien: **Benzodiazepin** bukkal, nasal oder  
rektal (z.B. **Buccolam**, **Lorazepam**, **Diazepam**)
- 2 mg **Lorazepam** i.v., ggf. nach 5 Minuten  
wiederholen

© SLÄK



## Notfallausstattung

- Sauerstoff-Einmalflasche 2 l (optional)
- SpO<sub>2</sub>-Messgerät (optional)
- Guedel-Tubus, Beatmungsbeutel, Beatmungsmaske (Einmalmaterial)
- ggf. AED (bei Belastungs-EKG Pflicht)
- i.v.-Verweilkanülen, Stauband, Desinfektion Pflaster
- Vollelektrolytlösung und Infusionsset
- Adrenalin 1mg/ml Amp. (Kühlschrank)
- Dimetinden Amp. (optional)
- 100 ml G 20 % (5 x 20 ml Ampullen)
- SABA (kurzwirksame Beta-Agonisten) Dosieraerosol mit Spacer oder Vernebler
- ggf. Ipratropiumbromid zusätzlich
- Nitrospray

© SLÄK



## Notfallausstattung

- ASS 300 mg p.o. oder 0,5 g i.v.
- Benzodiazepin (für general. Krampfanfall) buccal oder i.v.
- Glukose 20%
- Prednisolon 500 mg
- Vollelektrolytlösung
- Heparin 5000IE (Kühlschrank)
- Tavor, Diazepam (Tabletten)
- Lorazepam 2 mg Amp.
- NaCl Ampullen

© SLÄK