



## Notfallkarte



# Notfallkarten

## Erstmaßnahmen bei vitaler Gefährdung

Stand: 01/2026

Arztpraxen müssen im Rahmen ihres Qualitätsmanagements über Notfallpläne verfügen und das Praxispersonal muss regelmäßig im Notfallmanagement fortgebildet werden. Diese Notfallkarten wurden erstellt, um einen schnellen Überblick über die therapeutischen Maßnahmen bei den wichtigsten Notfällen zu ermöglichen. Die Autoren haften ausdrücklich nicht für etwaige Schäden, die aus der Anwendung der hier gegebenen Informationen entstehen können.

© SLÄK

# Akutes Koronarsyndrom

## Maßnahmen

- Immobilisation, Beruhigung, Wärmeerhalt
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Sauerstoffabgabe bei  $\text{SpO}_2 < 90\%$
- Troponin-Schnelltest, wenn verfügbar

## Weitere Maßnahmen, wenn verfügbar:

- 12-Kanal-EKG
- 1-2 Hub **Nitro spray** bei Luftnot und  $\text{RR}_{\text{sys}} > 120 \text{ mmHg}$  nach EKG und Ausschluss des inferioren Infarktes
- 250 mg **ASS** i.v. oder 300 mg p.o.
- 5000IE Heparin
- Analgesie mit Morphin

© SLÄK

# Notfallkarte



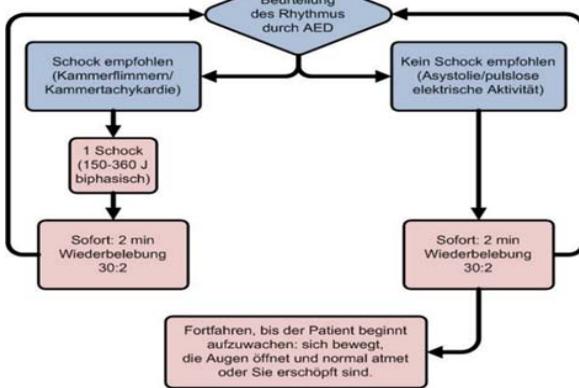
## Notfallkarte



# Herz-Kreislauf-Stillstand

## Basismaßnahmen

- Atmung prüfen, Notruf - 30 Herzdruckmassagen - 2 Beatmungen, wenn AED vorhanden:



## Milde Hypo- glykämie

(Selbsttherapie  
noch möglich)

- 20 g **Glukose** oral  
(ca. 1,5 Ess-  
löffel Zucker;  
ca. 200 ml  
Apfelsaft/  
zuckerhalti-  
ges Getränk)

## Schwere Hypo- glykämie

(Selbsttherapie  
noch möglich)

- 30 g **Glukose** oral  
(ca. 2 Ess-  
löffel Zucker;  
ca. 300 ml  
Apfelsaft/  
zuckerhalti-  
ges Getränk)

## Schwere Hypoglykämie



© SLÄK

# Hypoglykämie

© SLÄK

# Notfallkarte



## Schlaganfall

### Maßnahmen

- Oberkörperhochlagerung, Immobilisation
- Atemwege freihalten

### Diagnostik/Medikamentöse Therapie:

- Blutzucker kontrollieren
- Körpertemperatur kontrollieren, ggf. Fieber senken

# Notfallkarte



## Synkope

### Maßnahmen

- Atemwege freimachen (Kinn anheben, Kopf überstrecken)
- Atmung prüfen
- wenn Atmung vorhanden: stabile Seitenlage
- wenn keine Atmung oder Schnappatmung: s. Herz-Kreislauf-Stillstand

# Notfallkarte



## Anaphylaxie

Maßnahmen	
Grad I und II: Antihistaminika	Grad III und IV (ggf. ab II)
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ H1-Antagonist: <b>Dimetinden</b> 1-2 Amp (4-8 mg) i.v.</li><li>▪ bronchiale Obstruktion <b>β2-Mimetika</b> inhalativ (z.B. 2-4 Hübe <b>Terbutalin</b> oder <b>Salbutamol</b>)</li><li>▪ <b>Prednisolon</b> 500 mg - 1000 mg i.v.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 0,3-0,5 mg <b>Adrenalin</b> i.m.</li><li>▪ zusätzlich Med. wie bei Grad I und II</li><li>▪ i.v. <b>Vollelektrolytlösung</b></li></ul>

# Notfallkarte



## Asthmaanfall

Maßnahmen	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Einsetzen von Lippenbremse und Atemhilfsmuskulatur (Kutschierposition)</li><li>▪ Aufrechte Lagerung, Beruhigung</li></ul> <p><u>Medikamentöse Therapie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sauerstoff bei <math>\text{SpO}_2 &lt; 94\%</math></li><li>▪ <b>SABA</b> (kurzwirksame Beta-Agonisten) <b>Dosier-aerosol</b> mit Spacer oder Vernebler</li><li>▪ ggf. <b>Ipratropiumbromid</b> zusätzlich</li><li>▪ bei schweren Exazerbationen 100 mg <b>Prednisolon</b></li></ul>	

# Notfallkarte



## Kardiales Lungenödem

Maßnahmen	
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Oberkörperhochlagerung</li></ul> <p><u>Medikamentöse Therapie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sauerstoff bei <math>\text{SpO}_2 &lt; 90\%</math></li><li>▪ wenn RR syst. &gt; 120 mmHg -&gt; 1 Hub <b>Nitrospray</b> ggf. wiederholen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ vor Verletzungen schützen</li><li>▪ Freihalten der Atemwege</li></ul> <p><u>Medikamentöse Therapie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ durch Laien: <b>Benzodiazepin</b> bukkal, nasal oder rektal (z.B. <b>Buccolam</b>, <b>Lorazepam</b>, <b>Diazepam</b>)</li><li>▪ 2 mg <b>Lorazepam</b> i.v., ggf. nach 5 Minuten wiederholen</li></ul>

# Notfallkarte



## Krampfanfall

## Notfallausstattung

- Sauerstoff-Einmalflasche 2 l (optional)
- SpO<sub>2</sub>-Messgerät (optional)
- Guedel-Tubus, Beatmungsbeutel, Beatmungsmaske (Einmalmaterial)
- ggf. AED (bei Belastungs-EKG Pflicht)
- I.v.-Verweilkanülen, Stauband, Desinfektion Pflaster
- Vollelektrolytlösung und Infusionsset
- Adrenalin 1mg/ml Amp. (Kühlschrank)
- Dimentinden Amp. (optional)
- 100 ml G 20 % (5 x 20 ml Ampullen)
- SABA (kurzwirksame Beta-Agonisten) Dosier-aerosol mit Spacer oder Vernebler
- ggf. Ipratropiumbromid zusätzlich
- Nitrospray

## Notfallausstattung

- ASS 300 mg p.o. oder 0,5 g i.v.
- Benzodiazepin (für general. Krampfanfall) buccal oder i.v.
- Glukose 20%
- Prednisolon 500 mg
- Vollelektrolytlösung
- Heparin 5000IE (Kühlschrank)
- Tavor, Diazepam (Tabletten)
- Lorazepam 2 mg Amp.
- NaCl Ampullen