

SIKO-Empfehlungen zur SARS-CoV-2-Impfung

- Winterupdate 10. November 2022 -

Die nachfolgenden Empfehlungen der SIKO sollen impfenden Ärztinnen und Ärzten eine Hilfestellung und Handlungsanleitung geben, die an den aktuellen Stand des Wissens für die verfügbaren zugelassenen Impfstoffe und die derzeitige epidemiologische Situation für die Impfung als antipandemische Maßnahme angepasst ist.

Das „Ampelsystem“ in den Tabellen impliziert die Gewichtung der Empfehlungen (grün = „ist empfohlen“, gelb = „ist möglich“, rot = „ist nicht empfohlen“).

Empfehlungen der SIKO

(1) Immunkompetente ab 5 Jahren

- a. Durchführung einer **Grundimmunisierung** mit **zwei Dosen** eines für die jeweilige Altersgruppe zugelassenen Impfstoffs. Bei einer stattgehabten SARS-CoV-2-Infektion ist eine Impfdosis ausreichend.
- b. die jeweiligen Impfabstände sind in Tabelle 3a zusammengefasst

(2) Immunkompetente zwischen 5 und 11 Jahren

- a. eine **Auffrischungsimpfung (Booster)** kann mit einem an die aktuell zirkulierenden **Varianten angepassten für die jeweilige Altersgruppe zugelassenen Impfstoff erfolgen**, sofern nicht schon eine stattgehabte Infektion mit einer solchen Variante vorliegt.
- b. die jeweiligen Impfabstände sind in Tabelle 3a zusammengefasst

(3) Immunkompetente zwischen 12 Jahren und 69 Jahren

- a. **Auffrischungsimpfung (Booster) mit einem an die aktuell zirkulierenden Varianten angepassten für die jeweilige Altersgruppe zugelassenen Impfstoff**, sofern nicht schon eine stattgehabte Infektion mit einer solchen Variante vorliegt.
- b. eine solche Auffrischung sollte, solange sich das epidemiologische Geschehen in der Transitionsphase von der Pandemie zur Epidemie befindet, analog zu den Impfungen gegen Influenza 1 x jährlich mit den jeweils angepassten Impfstoffen durchgeführt werden, wenn keine stattgehabte Infektion mit den jeweils aktuellen Varianten vorliegt.
- c. diese Auffrischungsimpfung sollte ab Herbst 2022 unabhängig von der Zahl der bis dahin erfolgten Vorimpfungen erfolgen
- d. die jeweiligen Impfabstände sind in Tabelle 3a zusammengefasst

(4) Immunkompromittierte ab 6 Monaten, Menschen mit Risikofaktoren für einen schweren COVID-19 Verlauf und Immunoseneszenze ab 70 Jahren (s. Annex 1 und Annex 2)

- a. Durchführung einer **Grundimmunisierung** mit **drei Dosen** eines für die jeweilige Altersgruppe zugelassenen Impfstoffs. Bei durchgemachten SARS-CoV-2-Infektionen sind zwei Impfdosen ausreichend.
- b. die jeweiligen Impfabstände sind in Tabelle 3b zusammengefasst

- (5) **Immunkompromittierte ab 5 Jahren, Menschen mit Risikofaktoren für einen schweren COVID-19 Verlauf und Immunoseneszenze ab 70 Jahren (s. Annex 1 und Annex 2)**
- a. **eine Auffrischungsimpfung (Booster) mit einem an die aktuell zirkulierenden Varianten angepassten für die jeweilige Altersgruppe zugelassenen Impfstoff**, sofern nicht schon eine stattgehabte Infektion mit einer solchen Variante vorliegt.
 - b. eine solche Auffrischung sollte, solange sich das epidemiologische Geschehen in der Transitionsphase von der Pandemie befindet, analog zu den Impfungen gegen Influenza 1 x jährlich mit den jeweils angepassten Impfstoffen durchgeführt werden, wenn keine stattgehabte Infektion mit den jeweils aktuellen Varianten vorliegt.
 - c. diese Auffrischungsimpfungen sollten ab Herbst 2022 unabhängig von der Zahl der bis dahin erfolgten Vorimpfungen erfolgen
 - d. die jeweiligen Impfabstände sind in Tabelle 3b zusammengefasst
- (6) eine stattgehabte SARS-CoV-2-Infektion gilt als Ereignis im Sinne einer immunologischen Auseinandersetzung des Wirtes mit SARS-CoV-2. Mehrere Infektionen im Verlauf werden aufgrund der antigenetischen Unterschiede der jeweils zirkulierenden Varianten als eine immunologische Episode gezählt.
- (7) eine (zusätzliche) Impfung außerhalb der empfohlenen Impfstoffdosen und Zeitabstände kann aus reisemedizinischer Indikation vorgenommen werden, wenn die [Einreisebestimmungen des entsprechenden Reiselandes](#) dies so vorsehen.



Tabelle 1. Allgemeine Daten zu den derzeit zugelassenen Impfstoffen

Impfstoff	Hersteller	Impfstofftyp	SIKO-Empfehlung Altersgruppen	EMA-Zulassung Altersgruppen	Dosis pro Impfung
Comirnaty	BionTech / Pfizer	mRNA	0,5 - 4 Jahre	0,5 - 4 Jahre	3 µg (alle Dosen)
			5 - 11 Jahre	5 - 11 Jahre	10 µg (alle Dosen)
			≥ 12 Jahre	≥ 12 Jahre	30 µg (alle Dosen) 15/15 µg (Varianten-angepasst)
Spikevax	Moderna	mRNA	≥ 30 Jahre	0,5 - 5 Jahre	25 µg (alle Dosen)
				6 - 11 Jahre	50 µg (Immundefiziente: 100 µg)
				≥ 12 Jahre	100 µg (3. Impfung: 50 µg) 25/25 µg (Varianten-angepasst)
Nuvaxovid	Novavax	Protein, rekombinant	≥ 18 Jahre	≥ 12 Jahre	5 µg (alle Dosen)
Vaxzevria	Astra Zeneca	Vektor (ChAdV)	≥ 60 Jahre	≥ 18 Jahre	≥ 2,5 x 10 ⁸ InfU (alle Dosen)
Jcovden	Johnson & Johnson	Vektor (hAdV)	≥ 60 Jahre	≥ 18 Jahre	≥ 10 ^{8,92} InfU (alle Dosen)
COVID-19 Vakzine Valneva	Valneva	Ganzzell, inaktiviert	18 - 50 Jahre	18 - 50 Jahre	33 AgU (alle Dosen)

Tabelle 2. Empfehlungen zur Anwendung der zugelassenen SARS-CoV-2-Impfstoffe bei besonderen Gruppen und empfohlene Anwendungsprofile zur Grundimmunisierung und weiteren Impfungen.

Impfstoff	Schwangere / Stillende	Immunsupprimierte	Impfung 1 und 2	Impfung 3	Impfung 4	Impfung 5
Comirnaty	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Spikevax	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Nuvaxovid	Nein	Ja	Ja	Ja	Ja*	Ja*
Vaxzevria	Nein	Nein	Ja	Nein	Nein	Nein
Jcovden	Nein	Nein	Ja	Nein	Nein	Nein
COVID-19 Vakzine Valneva	Nein	Nein	Ja	Nein	Nein	Nein

*bei Kontraindikationen oder Unverträglichkeiten gegenüber Varianten-angepassten, bivalenten mRNA-Vakzinen

Tabelle 3a. Abfolge der Impfungen mit den in Deutschland zugelassenen Impfstoffen bei Immunkompetenten < 70 Jahre.

Impfstoff	Dosis 1 Zeitpunkt	Dosis 2 Abstand zu Dosis 1	Dosis 3 Abstand zu Dosis 2	Dosis 4 Abstand zu Dosis 3
Comirnaty	d0	optimal 56 Tage (mind. 21 Tage)	≥ 90 Tage*	≥ 180 Tage
Spikevax	d0	optimal 56 Tage (mind. 28 Tage)	≥ 90 Tage	≥ 180 Tage
Nuvaxovid	d0	optimal 56 Tage (mind. 21 Tage)	≥ 90 Tage	≥ 180 Tage**
Vaxzevria	d0	d84	∅	∅
Jcovden	d0	d84	∅	∅
COVID-19 Vakzine Valneva	d0	mind. 28 Tage	∅	∅

*Kinder zwischen 5 und 11 Jahren ≥ 180 Tage ausschließlich Varianten-angepasste, bivalente mRNA-Impfstoffe

**nur bei Kontraindikationen gegenüber Varianten-angepassten, bivalenten mRNA-Impfstoffen!

Tabelle 3b. Aktuelle Abfolge der Impfungen mit den in Deutschland zugelassenen Impfstoffen bei Immunkompromittierten und Immunoseneszenten (70+ Jahre).

Impfstoff	Dosis 1 Zeitpunkt	Dosis 2 Abstand zu Dosis 1	Dosis 3 Abstand zu Dosis 2	Dosis 4 Abstand zu Dosis 3	Dosis 5 Abstand zu Dosis 4
Comirnaty	d0	21 Tage	≥ 42 Tage	≥ 90 Tage	≥ 90 Tage
Spikevax	d0	28 Tage	≥ 42 Tage	≥ 90 Tage	≥ 90 Tage
Nuvaxovid	d0	21 Tage	≥ 42 Tage	≥ 90 Tage*	≥ 90 Tage*
Vaxzevria	d0	d84	∅	∅	∅
Jcovden	d0	d84	∅	∅	∅
COVID-19 Vakzine Valneva	∅	∅	∅	∅	∅

*nur Kontraindikationen gegenüber Varianten-angepassten, bivalenten mRNA-Impfstoffen!

Tabelle 4. Impfsequenzen in Abhängigkeit vom Impfalter

Altersgruppe	Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3	Dosis 4 (jährlich)	Dosis 5
6 Monate bis 4 Jahre					
keine Risikofaktoren	GI	GI	GI		
Immunkompromittiert oder Risikofaktoren	GI	GI	GI		
5 – 11 Jahre					
keine Risikofaktoren	GI	GI	B	B*	
Immunkompromittiert oder Risikofaktoren	GI	GI	GI	B	B*
ab 12 Jahren					
keine Risikofaktoren	GI	GI	B	B*	
Immunkompromittiert oder Risikofaktoren	GI	GI	GI	B	B*

*wenn die vorangegangene Boosterimpfung nicht mit einem an die aktuell zirkulierenden Varianten angepassten Impfstoff erfolgt ist (eine stattgehabte Infektion mit einer aktuell zirkulierenden Variante ersetzt die Auffrischung).



Annex 1.

Immunkompromittierte im Sinne der Empfehlungen sind Personen

- 1) im Alter von ≥ 70 Jahren (Immunoseneszenz)
- 2) mit einer Adipositas ab einem BMI ≥ 30 kg/m²
- 3) mit einem ungenügend eingestellten Diabetes mellitus (HbA1c $> 7,5\%$)

- 4) mit einer fortgeschrittenen Niereninsuffizienz (CKD 3) oder unter Nierenersatztherapie
- 5) mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- 6) mit schweren chronischen Erkrankungen der Atemwege

- 7) mit schweren systemischen Autoimmunerkrankungen (z.B. SLE, systemische Vaskulitiden)
- 8) mit einer schweren atopischen Dermatitis

- 9) mit hereditären oder erworbenen Immundefizienz-Syndromen
- 10) mit einer kontinuierlichen medikamentösen Immunsuppression
 - inklusive der Therapie mit immunsuppressiv wirksamen Biologicals bis 12 Monate nach Therapieende
 - **ausgenommen** eine Kortikosteroid-(Dauer)Therapie ≤ 10 mg/d Prednisolon-Äquivalent oder eine auch langfristige **alleinige** MTX-Gabe mit einer kumulativen Wochendosis von ≤ 30 mg

- 11) mit soliden Tumorerkrankungen sowie malignen Lymphomen und Neoplasien des hämopoetischen Systems
 - auch in Kurzzeitremission unter antineoplastischer Chemotherapie, Immuntherapie inklusive der Behandlung mit Checkpoint-Inhibitoren
 - nicht länger als 5 Jahre in kompletter Remission
- 12) mit einem Z. n. Organ- oder jeglicher Stammzelltransplantation
 - auch ohne kontinuierliche immunsuppressive Medikation

- 13) chronische Erkrankungen, bei denen nach ärztlicher Einschätzung ein hohes Risiko für einen komplikativen Verlauf der SARS-CoV-2-Infektion besteht



Annex 2.

nachstehende Erkrankungen oder Risikofaktoren bedingen bei Kindern und Jugendlichen zwischen 6 Monaten und 11 Jahren die Gefahr eines schweren oder protrahierten Verlaufs der COVID-19-Erkrankung:

- 1) Trisomie 21 und andere Chromosomenaberrationen, die mit einem erhöhten Infektionsrisiko einhergehen
- 2) hereditäre und erworbene Immundefekte incl. einer iatrogenen Immunsuppression zur Behandlung entsprechender Erkrankungsbilder
- 3) hereditäre metabolische Erkrankungen, die zu einer Beeinträchtigung vor allem der innate Immunität führen
- 4) seltene hereditäre genetische Defekte oder Stoffwechselstörungen, von denen bekannt ist, dass sie zu schweren oder tödlichen Infektionsverläufen führen können
- 5) schwere psychiatrische oder hirnorganische Erkrankungen
- 6) Z. n. Organtransplantation, Knochenmark- oder Stammzelltransplantation
- 7) maligne hämatologische Erkrankungen, nicht in kompletter Remission befindliche Krebserkrankungen oder Krebserkrankungen vor oder während einer Krebsbehandlung oder einer onkologischen Anschlussrehabilitation
- 8) zyanotische Herzfehler oder solche, die mit einer pulmonalen Hypertonie einhergehen
- 9) Atemwegserkrankungen, die mit strukturellen oder schweren funktionellen Veränderungen der Atemwege einhergehen (z.B. schweres Asthma bronchiale, schwere COPD, Mukoviszidose, Bronchiektasie oder hereditäre Störungen der Zilienfunktion)
- 10) kontinuierliche Heimbeatmung
- 11) primäre oder sekundäre pulmonale Hypertonie
- 12) Leberzirrhose (Child-Pugh B und C)
- 13) fortgeschrittene chronische Nierenerkrankungen und Dialysepflicht
- 14) metabolische Erkrankungen wie die Adipositas ($\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2$) oder ein schlecht eingestellter Diabetes mellitus
- 15) chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- 16) Personen mit angeborenen oder erworbenen neuromuskulären Störungen oder neurodegenerativen Erkrankungen, die zu einer schweren Beeinträchtigung der Atmung führen können
- 17) hereditäre Thrombophilien, bei denen die SARS-CoV-2-Infektion zu einer hochgradigen Verschlechterung der Grundkrankheit führen kann
- 18) chronische Erkrankungen, bei denen nach ärztlicher Einschätzung ein hohes Risiko für einen komplikativen Verlauf der SARS-CoV-2-Infektion besteht



Annex 3.

Caveats / wichtige Kontraindikationen (KI) / schwere adverse Effekte (SAE) der zugelassenen SARS-CoV-2-Impfstoffe

Diese Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Mögliche Assoziationen sind mit einem Fragezeichen versehen.

	Comirnaty	Spikevax	Nuvaxovid	Vaxzevria	Jcovden
Herz und Gefäße					
- (Peri)myocarditis	SAE	SAE	SAE	----	----
- capillary leak	----	Caveat		KI	KI
- klassische Thrombembolien	----	----		----	Caveat
- viszerale Thrombembolien	----	----		SAE	SAE
- Sinus(venen)thrombose	----	----		SAE	SAE
ZNS / peripheres Nervensystem					
- Guillain-Barré-Syndrom	----	----		SAE	SAE
- periphere Facialisparese	SAE ?	SAE ?		----	----
- Hypästhesien / Parästhesien	—	—	SAE ?	SAE ?	
- Tinnitus				SAE ?	
Immunsystem					
- prolongierte Lymphadenopathie	SAE	SAE		SAE	SAE
- unklare Anaphylaxie ab Grad III n. Messmer/Ring	Caveat	Caveat		----	Caveat
- Urticaria / Angioödem	SAE	SAE	SAE	SAE	----
- Allergie gegen Vakzine-Inhaltsstoffe (z.B. PEG)	relative KI	relative KI	relative KI	----	----
- Erythema multiforme	SAE ?	SAE ?		----	----
- Antiphospholipid-Syndrom / CAPS	----	----		Caveat	Caveat
- SLE / Evans-Syndrom / MCTD	----	----		Caveat	Caveat
- HIT	----	----		KI	KI
- ITP / M. Werlhof	Caveat	Caveat		Caveat	Caveat / SAE
- Vaskulitiden	----	----		Caveat	SAE ?
Urogenitaltrakt					
- Hypermenorrhoe	SAE ?	SAE ?	----	----	----
Infektionen					
- Herpes zoster	----	----	----	----	----
Hämatologie					
- Thrombozytopenie	----	----	----	Caveat	Caveat
Haut					
- nicht-allergische faciale Weichgewebsschwellung	SAE	SAE	----	----	----
- Schwellung des Impfarmes	SAE	SAE	----	----	----
- unspezifische Exantheme / Rash	SAE ?	SAE ?	SAE	SAE	SAE
Sonstige					
- Schwangerschaft	----	----	nicht empfohlen*	KI	KI
- Stillzeit	----	----	nicht empfohlen*	KI	KI

*keine ausreichenden Daten verfügbar

Hinweis

Diese Empfehlungen geben den Stand des Wissens zum Zeitpunkt der Erstellung wieder! Durch die dynamische Entwicklung können Anteile nicht mehr aktuell sein.

Regelmäßige Aktualisierungen erfolgen, die auf der Website der Sächsischen Landesärztekammer unter dem nachstehenden Link <https://www.slaek.de/siko> zu finden sind.