

## 9. Ernährungsmedizin

<b>Definition</b>	Die Zusatz-Weiterbildung Ernährungsmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.
<b>Mindestanforderungen gemäß § 11 MWBO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Facharztanerkennung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung und zusätzlich</li> <li>– <b>100 Stunden Kurs-Weiterbildung</b> gemäß § 4 Abs. 8 in Ernährungsmedizin und zusätzlich</li> <li>– <b>120 Stunden Fallseminare</b> unter Supervision Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.</li> </ul>

### Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
<b>Grundlagen der Ernährungsmedizin</b>		
Wesentliche Gesetze und Verordnungen, z. B. Lebensmittelrecht, Diätverordnung		
Grundlagen der Lebensmittelkunde		
Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz		
Bestimmende Größen des Energiestoffwechsels, insbesondere Grundumsatz, Aktivitätumsatz, diätinduzierte Thermogenese		
	Bestimmung des Energiebedarfs	
Physiologie, Pathophysiologie und Biochemie der Ernährung, insbesondere des Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Lipidstoffwechsels sowie der Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente		
	Bestimmung des Bedarfs an Makro- und Mikronährstoffen	
Ballaststoffe, Prä- und Probiotika sowie deren Indikation und empfohlene Zufuhr		
Indikation und Kontraindikation von Nahrungsergänzungsmitteln		
Nutzen und Risiko von häufigen und alternativen Kostformen		
Prinzipien der Verordnung und Rezeptur von Heil- und Hilfsmitteln in der Ernährungsmedizin		
Pathophysiologie und Pathobiochemie der Fehl- und Mangelernährung, insbesondere Sarkopenie, Adipositas und metabolisches Syndrom		
<b>Diagnostik</b>		
	Ernährungsmedizinische Erst- und Folgeanamnese und Erfassung des Ernährungsverhaltens einschließlich Auswertung von Ernährungsprotokollen	
	Erfassung des ernährungsbedingten Risikos mittels validierter Screening-Instrumente	
	Erfassung des Ernährungszustandes mittels validierter Assessment-Instrumente	
Diagnostische Methoden der gestörten Nahrungsaufnahme		

Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtzahl
Diagnostische Methoden bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
	Durchführung und Befundinterpretation von Methoden der Anthropometrie, z. B. Hautfaltendicke, Oberarmumfang, Body-Mass-Index sowie Messung der Körperzusammensetzung	
	Indikationsstellung und Befundinterpretation ernährungsmedizinisch relevanter Labordiagnostik	
<b>Ernährungsmedizinische Prävention</b>		
Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention		
	Planung und Festlegung eines individuellen Präventionsprogramms	
Ernährungsverhalten und Ernährungszustand der Bevölkerung in Deutschland		
Prinzip der gesundheitsfördernden Ernährung im Rahmen eines Gesamtkonzepts		
Kritische Nährstoffe		
Ernährung in Risikogruppen		
Soziokulturelle Aspekte der Ernährung einschließlich der Adaptation der Ernährungsempfehlungen		
Gesundheitspolitische Präventionsmaßnahmen		
<b>Ernährungsmedizinische Therapie</b>		
Didaktik des Beratungsgesprächs		
	Ernährungsberatungen, davon	25
	- strukturierte Schulung einer Einzelperson	
	- Beratungsgespräch in Gruppen	
Prinzipien der oralen Ernährung, insbesondere Vollkost, Diäten, Supplemente und Trinknahrung		
Kostformen in Institutionen des Gesundheitswesens		
	Indikationsstellung, Verordnung, Durchführung, Überwachung von oralen Ernährungsformen	25
Prinzipien, Produkte und Zugangswege der enteralen und parenteralen Ernährung		
	Indikationsstellung, Verordnung, Durchführung, Überwachung von enteraler Ernährung	25
	Indikationsstellung, Verordnung, Durchführung, Überwachung von parenteraler Ernährung	15
Ernährung des kritisch Kranken in der Intensivmedizin		
	Ernährungstherapie der Unter- und Mangelernährung, insbesondere Sarkopenie	
Ernährungsmedizinische Aspekte und Komplikationen vor und nach Adipositas- und metabolischer Chirurgie		
	Ernährungstherapie der Adipositas und des metabolischen Syndroms einschließlich Vor- und Nachsorge bei Adipositas- und metabolischer Chirurgie	

<b>Kognitive und Methodenkompetenz</b> Kenntnisse	<b>Handlungskompetenz</b> Erfahrungen und Fertigkeiten	<b>Richtzahl</b>
	Sektorenübergreifendes Überleitungsmanagement in der Ernährungsmedizin, insbesondere Entlassmanagement	
	Ernährungs- und Infusionstherapie in der Palliativmedizin und am Lebensende	