

# Warum ist Mama so traurig?

## Hilfe für Familien

Schwere Krankheiten ändern das Familienleben grundlegend. Besonders betroffen sind Kinder von erkrankten Eltern. Vier Ratgeber zu Brustkrebs („Warum trägt Mama im Sommer eine Mütze?“), Bipolarer Störung („Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?“), zu Depression („Warum ist Mama so traurig,

auch wenn die Sonne scheint.“) und zu Alzheimer („Warum legt Oma ihre Brille in den Kühlschrank?“) sollen in einer Zeit mit vielen offenen Fragen für eine kleine Unterstützung sorgen.

Im Mittelpunkt des Buches „Warum trägt Mama im Sommer eine Mütze“ steht Louis, dessen Mutter an Brustkrebs erkrankt ist. Situationen aus dem Krankheitsalltag verknüpft die Geschichte einfühlsam mit den vielen Fragen von Louis. Der Ratgeber





nähert sich auf 38 Seiten dem Thema „Brustkrebs“ kindgerecht und zuversichtlich an, thematisiert aber auch die Schattenseiten. Zentrale Botschaften sind Optimismus, das Bewahren der Lebensfreude und gemeinsam gegen den Krebs zu kämpfen.

Im Ratgeber „Warum legt Oma ihre Brille in den Kühlschrank?“ wundern sich die Geschwister Charlie und Tim über ihre Oma, denn sie stellt Tassen in die Badewanne oder vergisst das Essen auf dem Herd. Dieses Buch beschäftigt sich mit dem Krankheitsverlauf von Demenz, den Ursachen und informiert über diese Krankheit. Auch Tipps zur Kommunikation und alltagsnahe Anregungen für das Zusammenleben mit Demenzkranken befinden sich in diesem Buch.

„Warum ist Mama so traurig, auch wenn die Sonne lacht?“ Eine Depression verändert das Familienleben sichtbar und fühlbar. In der Erzählung versuchen Lucie und Max zu verstehen, warum ihre Mutter traurig ist und sich zurückzieht, warum ihr Papa ihre Aufgaben übernimmt und warum ihre Mutter einer Thera-

pie macht. Eltern finden in diesem Buch praxisorientierten Rat und Anregungen für den gemeinsamen Alltag.

Familien sollen durch den Ratgeber „Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn?“ im Umgang mit bipolarer Störung gestärkt werden. Das Buch zeigt, wie Familien mit entsprechender Hilfe den Alltag meistern können. Ein Vorleseteil zeigt Kindern, dass sie mit ihren Sorgen um Mama oder Papa nicht allein sind. Auch ein praxisorientierter Rat für das Familienleben und für erklärende Gespräche mit den Kindern ist enthalten.

Die sehr schön illustrierten Bücher des „Mehr Zeit für Kinder e. V.“ können über die Internetseite [www.mzfk.de](http://www.mzfk.de) für je 4,98 Euro bezogen werden.