

## Ärzte zur Betreuung von Herzsportgruppen gesucht

Der Dresdner Sportclub 1898 e.V., Abteilung Gesundheitssport, Magdeburger Straße 12, 01067 Dresden, sucht dringend Ärztinnen oder Ärzte aus dem Seniorenkreis zur Betreuung von Herzsportgruppen im Rehabilitationsbereich.

Ansprechpartnerin Angela Geisler  
Tel.: 0351 4382274 oder  
Funk: 01525 4618509

In den Herzsportgruppen trainieren Teilnehmer nach Herzinfarkt, bei koronarer Herzerkrankung, mit Herzinsuffizienz, mit Kardiomyopathien, mit Herzklappenfehlern oder auch nach Herz- oder Gefäßoperationen. Die 60-minütige Herzsportstunde umfasst Gymnastik, Koordinations- und Bewegungsspiele und Ausdauertraining (Walking/Ergometertraining). Entsprechend der individuellen Belastbarkeit trainieren die Teil-

nehmer in Übungs- oder Trainingsgruppen. Ziel ist eine Verbesserung der Herz-Kreislauffunktion und der körperlichen Leistungsfähigkeit. Das gemeinsame Üben in festen Gruppen ist Voraussetzung, um gruppendynamische Effekte zu fördern, den Erfahrungsaustausch zwischen den Betroffenen zu unterstützen und damit den Selbsthilfecharakter der Leistung zu stärken.

Ziel ist es auch, den von der Krankheit betroffenen Menschen wieder ins Arbeitsleben zu integrieren oder auch die Möglichkeit zu geben, weiter oder wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen und den Alltag besser bewältigen zu können. Beim Herzsport ist laut Rahmenvereinbarung über den Rehabilitations-sport und das Funktionstraining vom 1.1.2011 die ständige persönliche Anwesenheit eines/einer betreuenden Arztes/Ärztin während der Übungsveranstaltungen erforderlich. Aufgabe des Arztes/der Ärztin ist es, unter anderem zu Beginn jeder



© Blend 3/Frank Grätz

Übungsveranstaltung die Belastbarkeit durch Befragung festzustellen und in der Trainingsgestaltung zu berücksichtigen.

Wir suchen Ärztinnen/Ärzte die aus dem aktiven Berufsleben ausgeschieden sind und noch nach einer verantwortungsvollen Aufgabe suchen. Für die Tätigkeit ist eine Aufwandsentschädigung vorgesehen.

Dr. med. Christel Kieß  
Emil-Schüler-Straße 23, 01445 Radebeul  
Tel. 0351 4540828, Fax 0351 6587647  
E-Mail: christel-kiess@t-online.de