

„Rezept für Bewegung“ endlich abrufbar und nutzbar

Im „Ärzteblatt Sachsen“, Heft 10/2021, hatten wir bereits vorab informiert, dass in absehbarer Zeit alle interessierten Ärztinnen und Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ ihre Patientinnen und Patienten zu mehr Bewegung motivieren und eine schriftliche Empfehlung für mehr körperliche Aktivität aushändigen können. Nun ist es endlich geschafft: Ab dem 1. Januar 2023 geht es los!

Bitte beachten Sie den entsprechenden Flyer zum „Rezept für Bewegung“, der diesem Heft 12/2022 beiliegt. Mit diesem Flyer erhalten Sie alle wichtigen

Informationen und können auch gleich die entsprechenden Rezeptformulare kostenfrei bestellen. Wir empfehlen Ihnen auch das für Ärztinnen und Ärzte erstellte professionelle Erklärvideo zum „Rezept für Bewegung“ auf der Homepage des Sächsischen Sportärztebunds e. V. (www.ssaeb.de).

Bitte unterstützen Sie mit diesem Rezept unser gemeinsames Anliegen, Menschen aller Altersgruppen in mehr Bewegung zu bringen. Vielen Dank! ■

Dr. med. Ina Ueberschär
Vorsitzende Ausschuss Prävention
und Rehabilitation